

# La Guida del Bebè

Sapevate che ogni anno una bambina o un bambino su 5 è vittima di un incidente e che due volte su tre, questo avviene in casa? Parecchi di questi incidenti – che toccano un numero considerevole di bambini di età inferiore a 5 anni – potrebbero essere evitati se si prestasse più attenzione alla sicurezza, dotandosi di attrezzature adeguate e installandole correttamente. Anche i produttori di articoli o di materiali destinati ai più piccoli dovrebbero essere particolarmente attenti alla sicurezza. Purtroppo non è così. Tocca allora ai genitori essere più vigili. Ma come? A cosa pensare? Come tener conto dei rischi legati alla vita quotidiana in casa? Come rispondere a tutte queste domande?

L'ACSI, in collaborazione con l'FRC aveva pubblicato nel 2005 una guida concepita proprio per permettere ai genitori di meglio acquistare, installare e utilizzare tutte quelle attrezzature utili per migliorare il confort e la sicurezza del bambino o per facilitarne la vita. Un acquisto pensato, un'installazione adeguata, un utilizzo corretto di queste attrezzature permettono di creare un ambiente rassicurante e di prevenire numerosi incidenti. Ovviamente, non si tratta di trasformare la casa in una prigione di massima sicurezza; è possibile però farne un luogo dove il piccolo può vivere e muoversi senza troppi rischi. I consigli contenuti nella guida sono pure destinati alle persone e alle istituzioni che si occupano di bambini, come mamme di giorno, asili nido e altri luoghi destinati all'infanzia.

Poiché la Guida del Bebè nel frattempo è stata esaurita, l'ACSI ha deciso di aggiornarla e di pubblicarla sull'edizione 5.11 della Borsa della Spesa come inserto speciale da staccare e conservare e di metterla a disposizione sul sito internet in formato pdf ([www.acsi.ch](http://www.acsi.ch)).



## Costi per il primo anno di vita

La nascita di un bambino è sempre un lieto evento che, però, comporta per le famiglie costi da non sottovalutare.

L'Osservatorio Nazionale della Federconsumatori italiana ha pubblicato a fine marzo i costi relativi al mantenimento di un bambino nei suoi primi 365 giorni. Le cifre emerse variano da un minimo di 6'120 euro (circa 7'000 franchi) a oltre 13'000 (circa 15'000 franchi).

Anche da un nostro calcolo sommario, che prende in considerazione le principali

attrezzature di cui bisogna dotarsi quando nasce un bambino, risulta una cifra minima tra i 5 e i 6'000 franchi. Bisogna infatti dotarsi, almeno di un lettino, di una carrozzella o passeggino, di un fasciatoio, di un seggiolino per auto, di un seggiolone, di una vaschetta per il bagno, senza contare un corredo minimo di abbigliamento e asciugamani, materiale per l'igiene e la cura, i pannolini, ecc.

Allo scopo di aiutare le famiglie a risparmiare e per fare durare più a lungo attrezzature per bebè di utilizzo limitato,

l'ACSI fin dagli anni 70 ha aperto i mercatini dell'usato in cui è possibile reperire in buono stato, lettini, passeggini (anche gemellari), carrozzelle, seggiolini per auto, oltre a numerosi capi d'abbigliamento.

Il rientro delle mamme a lavoro è poi un vero problema economico. La maggior parte delle famiglie, infatti, è costretta a chiedere aiuto a nonni e parenti, o a pagare salato per un asilo nido privato o una baby-sitter a tempo pieno. Un mese a tempo pieno, 5 giorni la settimana, in un asilo nido costa circa 1'000 franchi.

## Barriera di sicurezza

**Le barriere di sicurezza sono previste per impedire il passaggio di un bambino di meno di 24 mesi. Ma, se il bebè si arrampica sulla barriera o la spinge, questa può cadere su di lui e ferirlo. Se la barriera resta aperta o se è chiusa male, può approfittarne per oltrepassarla.**

**Non accontentatevi di collocare uno sgabello o una barriera improvvisata davanti alla scala o di ricoprire i gradini di moquette. La barriera è la migliore protezione contro le cadute.**

### Acquisto

Scegliete una barriera solida che può resistere alle sollecitazioni del bambino. Verificate se risponde alle norme seguenti: un'altezza minima di 65 cm, spazi tra le barriere e spazi tra l'ultima sbarra e il muro o l'intelaiatura della porta di 8 cm al massimo. Queste condizioni impediranno al bambino di scavalcare la barriera o di infilare la testa tra le sbarre.

Si può scegliere tra:

- Le barriere che si fissano esercitando una pressione contro l'intelaiatura della porta o i montanti delle scale.

In questo caso, è necessario utilizzare delle calotte di fissaggio – autocollanti o da avvitare – contro le quali la barriera va ad appoggiarsi. Altrimenti essa può cedere se il

bambino la spinge o ci gioca.

- Le barriere che utilizzano montanti che si avviano alla parete o al telaio della porta. Questa seconda soluzione, generalmente molto sicura, non è possibile se l'intelaiatura della porta è metallica, se il proprietario dell'appartamento impedisce di fare dei buchi o se desiderate poter spostare la barriera di sicurezza e utilizzarla in diversi punti.

- Confrontate i sistemi di apertura e scegliete qual è il più pratico per voi e il più dissuasivo per il vostro bebè. L'ideale è che possiate aprire e chiudere la barriera con una sola mano, senza che lui possa farlo fino almeno all'età di due anni.

- Evitate di acquistare una barriera che si apre sbloccando uno dei punti di fissaggio perché potrebbe staccarsi all'improvviso.

### Installazione

Una barriera mal installata può essere pericolosa perché dà una falsa impressione di sicurezza.



che si possono ingrandire a seconda dell'età non garantiscono sufficiente sicurezza.

- Verificate che il seggiolino sia dotato di marchio di controllo ECE-R44.03. Questa etichetta arancione attesta che il seggiolino è conforme alle esigenze attuali.

- Fino a quando il piccolo raggiungerà un peso di 13 chili, acquistate un seggiolino a guscio che si colloca con il dorso alla strada. La testa, la colonna vertebrale e la schiena sono meglio sostenute.

- Evitate di fissare la carrozzina con le cinture disposte parallelamente allo schienale del sedile posteriore. In caso di incidente, questa sistemazione non è sicura.

- Se il bambino ha più di 18 mesi e/o pesa più di 13 kg, scegliete un seggiolino orientato in avanti. Le cinghie del seggiolino gli impediranno di essere proiettato contro il parabrezza.

- Se il bambino misura meno di cm 150, ha bisogno di un rialzo che gli garantisca una posizione corretta. La cintura diagonale deve passare sulla spalla e non al livello del collo.

- Se in famiglia avete più di un'auto, fate attenzione che il seggiolino possa facil-

- Collocare la barriera su una porta o un'intelaiatura stabile, solida e adatta.

- In cima alla scala collocatela sul pianerotolo, in fondo sul primo scalino.

- Provvedete anche a installare una barriera per impedire l'accesso che introduce in un luogo pericoloso, come una piscina o la cucina. Non mettete mai una barriera davanti a una finestra o a una porta finestra. Il bambino potrebbe scavalcarla se ci sono degli elementi a cui aggrapparsi come un calorifero, un davanzale o una maniglia.

### Utilizzo

Insegnate ai figli più grandi a richiudere sistematicamente la barriera, dopo il loro passaggio. Spiegate loro perché non devono salire sulla barriera o far vedere al fratellino come funziona.

- Chiudete sempre la barriera quando la oltrepassate anche se il telefono squilla o se trasportate oggetti ingombranti.

## Seggiolino per auto

**Dal 1° aprile 2010, i bambini al di sotto dei 12 anni, che non raggiungono i 150 centimetri di altezza devono essere assicurati con un dispositivo di sicurezza omologato e riconosciuto. Prima il limite di età era di 7 anni. I dispositivi devono soddisfare almeno gli standard di sicurezza previsti nella versione 03 del relativo accordo (Commissione economica delle Nazioni Unite per l'Europa, regolamento UN-ECE n. 44). Per essere a norma di legge, sull'etichetta del dispositivo deve figurare un numero superiore o uguale a 03; dal 1° aprile 2010 le versioni 01 o 02 non sono più autorizzate. Il rischio di ferite gravi o mortali è 7 volte più elevato per un bambino non allacciato.**

### Acquisto

Prima di tutto, leggete le istruzioni per l'uso del fabbricante come pure le informazioni e i consigli nel manuale di bordo della vostra auto.

- Scegliete un seggiolino adatto al peso, alla statura e all'età del bambino. I seggiolini

mente essere trasferito da una vettura all'altra e che l'installazione sia facile.

- Se avete dubbi sull'installazione del seggiolino nella vostra auto, chiedete al rivenditore di fare una prova prima dell'acquisto. Controllate se la cintura è sufficientemente lunga per assicurarlo e se il seggiolino è collocato solidamente sul sedile.

### Installazione

Collocate il seggiolino sui sedili posteriori, ai lati esterni, con l'aiuto della cintura in 3 punti del veicolo o del sistema di ritenuta previsto dal costruttore.

- Se si tratta di un guscio per bebè potete anche collocarlo sul sedile anteriore. Attenzione! Verificate sul libretto di istruzioni dell'auto se il costruttore non esclude questa possibilità. Le assicurazioni possono limitare le loro prestazioni in caso di non osservanza delle direttive. Dovete anche far disattivare l'airbag.

- Non installate il seggiolino in auto all'ultimo momento. Non fate del bricolage. Prendetevi tutto il tempo necessario per seguire scrupolosamente le indicazioni del fabbricante.



## Carrozzella e passeggino

La scelta di una carrozzella o di un passeggino dipende dall'età del bambino, dalle vostre attività e stile di vita. Dalla nascita del bimbo fino ai 5/6 mesi di vita circa, il mezzo più adeguato per trasportarlo è la carrozzina. La carrozzina, tuttavia, si usa poco soprattutto nei primissimi mesi, per questo oggi c'è la tendenza ad acquistare il cosiddetto passeggino combinato, costituito da una navicella, da un seggiolino staccabile per l'auto e dal passeggino vero e proprio.

Il passeggino deve essere pratico e semplice da usare. Mal concepito o male utilizzato, può risultare pericoloso: il bambino rischia di slegarsi dai lacci di sicurezza e scivolare fuori o di schiacciarsi le dita quando si ripiega il passeggino.

### Categorie di passeggini

- Il passeggino "combinato" da città. La tendenza oggi è di proporre una combinazione modulare di diversi pezzi comprendente: un telaio con manico, una navicella con Kit car, un seggiolino Auto-Fix.
- Il passeggino pieghevole "a ombrello"

leggero, stretto e molto maneggevole. Si piega e si apre agevolmente sia in larghezza che in altezza. È sconsigliato per i neonati: la sua struttura non è fissa e le piccole ruote tendono a inciamparsi negli ostacoli.

- Il passeggino "fuoristrada" è equipaggiato di tre (o quattro) grandi ruote. La ruota anteriore può essere regolata su "mobile" o "fissa". Le sospensioni assorbono bene i colpi.

### Acquisto

Scegliete un passeggino adatto ai primi mesi del bebè: il seggiolino è bene imbottito (con materiali lavabili), non si deforma, ha un angolo di seduta variabile fino alla posizione allungata con dei bordi sui lati, alla testa e ai piedi. Il passeggino deve ammortizzare le irregolarità del terreno.

- Testate le sospensioni: fate avanzare il passeggino esercitando delle spinte verticali brevi e sostenute. Controllate se le molle reagiscono in modo dolce ma deciso.
- Confrontate la stabilità dei diversi modelli. Certi rischiano più facilmente di sbilanciarsi.
- Scegliete un passeggino che si piega e si apre facilmente. La sua struttura deve poter essere facilmente cambiata di senso (di fronte alla strada o di spalle). Scegliete un

passeggino con un cestello di grande capienza sotto il seggiolino.

- Preferite un'imbragatura di sicurezza con cinque punti di attacco che trattengono il bambino tra le gambe, intorno alla vita e alle spalle. Deve naturalmente corrispondere all'età del piccolo affinché sia trattenuto saldamente. La cintura e la cinghia tra le gambe devono essere sufficientemente larghe e morbide per non ferirlo.

### Utilizzo

Per evitare che il passeggino si sbilanci, utilizzate il grande cestello sotto il seggiolino. Non appendete invece borse e retine al manico o a un gancio sebbene previsto per questo scopo.

- Non trasportate mai altri bambini o oggetti dentro o sopra il passeggino.
- Non lasciate mai che il bambino scenda o salga da solo. Quando lo mettete nel passeggino affrancatelo alle cinture di sicurezza, anche per pochi minuti. Verificate che le cinghie assicurino bene braccia e gambe.
- Quando piegate o aprite il passeggino fate attenzione che il bambino non vi metta le dita.
- Preferite il tettuccio all'ombrello: assicura una zona d'ombra più ampia e protegge non solo dalla pioggia ma anche dal calore.





## Letto con sbarre

**Il bambino passa molto tempo nel lettino. Lì dorme a lungo e, da sveglia, gioca, sgambetta e sogna. È molto importante, quindi, che egli si senta bene e che sia al sicuro. Se il letto è mal concepito, i rischi di incidente sono seri: il bambino può cadere cercando di uscire dal letto, incastrare la testa o una gamba tra le sbarre troppo larghe, schiacciarsi le dita negli interstizi o, peggio, soffocarsi infilando la testa tra il materasso e la rete.**

### Acquisto

Al momento dell'acquisto portate un metro per prendere esattamente alcune misure.

Scegliete un letto perfettamente stabile, che risponda alle norme EN 747 o recante la sigla GS (Geprüfte Sicherheit, cioè "sicurezza verificata"). La sua presenza indica che l'apparecchio è conforme ai requisiti di sicurezza tedeschi e europei.

- Se un lato è ribaltabile, verificate il meccanismo che permette di alzare e abbassa-

re la sponda: è assolutamente necessario che in nessun caso il bambino stesso possa farlo.

- Controllate che il materasso si inserisca perfettamente sui 4 lati del letto: su ogni lato, tra il materasso e il bordo del letto deve poter passare al massimo un dito.

- Verificate che la base o i listelli che sostengono il materasso siano solidamente fissati al telaio del letto.

- Controllate che il letto non presenti spigoli taglienti che potrebbero ferire il bambino, pezzi staccabili che potrebbero essere inghiottiti, che non ci siano fessure o buchi nei quali potrebbero impigliarsi le dita.

- I materassi proposti sono generalmente in spugna. Sceglietene uno piuttosto solido e sufficientemente spesso: 8-10 centimetri. Se è più sottile perderà velocemente forma.

- Evitate l'uso di sacchi da notte con bretelle che si agganciano al letto.

- Preferite un materasso sfoderabile e con fodera lavabile.

- Certe fodere sono impermeabili al loro interno. Ciò può essere pratico ma talvolta i bambini mal sopportano l'assenza di ventilazione; la loro pelle si irrita facilmente.

### Installazione

Se la rete è regolabile in altezza, la posizione alta (minimo 30 cm) è molto pratica nelle prime settimane. In seguito, la posizione bassa è più sicura, in particolare da quando il bambino comincia a stare seduto.

- Controllate che le protezioni delle viti tengano solidamente, che le decorazioni e le decalcomanie siano impossibili da afferrare.

- Non installate il letto nelle vicinanze di finestre, tende, cordoni per tende, lampade, prese o prolunghie di corrente elettrica.

### Utilizzo

Controllate e se necessario stringete regolarmente le viti e i bulloni.

- Non lasciate mai nel letto grossi oggetti, per esempio dei giochi. Questi, infatti, potrebbero servire da gradino per scalare le sponde.

- Non attaccate il ciuccio del bebè a un nastro o a una catenella attorno al collo o alle sponde.

- Dall'età di 3 anni circa, il bambino potrà passare dal lettino a sbarre a un normale letto per bambini.



## Seggiolone

**Dal momento in cui il bambino sta agevolmente seduto, circa all'età di 6 mesi, può partecipare ai pasti familiari seduto nel suo seggiolone. È una tappa gioiosa per lui e per voi. È allora essenziale che si senta a suo agio, che non abbia la possibilità di cadere o di scivolare sotto il ripiano. Ci sono 4 tipi diversi: il seggiolone, il seggiolone regolabile, il seggiolone multifunzionale e il seggiolino da tavolo.**

### Acquisto

Scegliete un seggiolone stabile con una base sufficientemente larga che non si possa ribaltare. Se il seggiolone è trasformabile o se il ripiano può essere tolto, la stabilità deve essere buona in tutte le posizioni.

- Verificate se il sistema di bloccaggio prevede una cinghia fissata tra le gambe del bambino e una cintura addominale facile da allacciare.
- Fate sedere il bambino sul seggiolone e guardate se è comodo: la testa non deve urtare la sommità dello schienale, la schiena deve avere un buon appoggio, la parte posteriore della gamba non deve essere compressa contro il bordo del seggiolone, i pie-

di devono potersi appoggiare sull'apposita mensola.

- Assicuratevi che il bambino non rischi di schiacciarsi una parte del corpo in qualche fessura.
- Controllate che il cuscino sia staccabile e lavabile o che sia facile da pulire.
- I seggioloni regolabili si possono adattare alla crescita del bambino.
- Se optate per un seggiolino da tavolo, assicuratevi che si adatti perfettamente al vostro tavolo. Non appoggiatelo a una prolunga. Dopo averlo fissato, verificate che il tavolo sia sempre ben stabile.

### Installazione

Quando regolate il seggiolino o il ripiano, allontanate il bambino affinché non rischi di schiacciarsi le mani, le braccia o le gambe.

- Assicuratevi periodicamente che le parti regolabili siano sempre adattate alla taglia del bambino.

### Utilizzo

Allacciate sempre il bambino, regolate i lacci alla sua taglia e sistemate le gambe una a destra l'altra a sinistra della cinghia in modo che non possa scivolare.

- Fate attenzione a che il bambino non pos-



sa spingere con i piedi per esempio contro una gamba del tavolo. Potrebbe riuscire ad alzarsi o dondolarsi.

- Collocate il seggiolone lontano dalle pareti. Il bambino potrebbe spingere le mani contro il muro e far cadere il seggiolone.
- Non lasciatelo mai senza sorveglianza quando è seduto sul seggiolone.
- Disponete sotto il seggiolone un tappeto per attutire il colpo in caso di caduta.
- Non lasciate una minestra o un altro cibo caldo sul ripiano del seggiolone, potrebbe scottarsi rovesciandolo.
- Allontanate i bicchieri e altri oggetti che potrebbero rompersi, come pure i coltelli e le forchette.
- Ricordatevi che il bambino ha sempre le braccia più lunghe di quanto si possa immaginare.



## Fasciatoio

**Il fasciatoio permette di cambiare i pannolini del bebè senza chinarsi. Si usa da 6 a 10 volte al giorno e per parecchi mesi. Ciò significa che, per poter vivere tranquillamente questo momento di intimità, il fasciatoio deve essere ben installato. Ve ne sono di diversi tipi: come ripiano che si può appoggiare su un mobile o sulla vasca da bagno, come cassettoni o solo come materassino. Quale che sia il modello non sottovalutate mai il rischio di cadute.**

### Acquisto

Scegliete un tavolo o un cassettoni stabile a prova degli sgambettamenti sempre più vigorosi a cui dovrà resistere.

- Verificate che le sponde anti-caduta siano almeno di 15 centimetri. I modelli dotati di cintura di sicurezza sono poco pratici.
- Controllate che i cassetti, le tasche latera-

li o gli scaffali vi permettano di avere a portata di mano tutto il necessario per cambiare il bebè: pannolini, salviettine, crema contro le irritazioni. Eviterete così di lasciarlo inosservato.

- Se optate per un tavolo pieghevole, prima dell'acquisto provate a piegare e ripiegare il modello esposto. Verificate se siete in grado di usarlo facilmente e rapidamente e una volta montato, assicuratevi che sia stabile e sicuro.
- Evitate i modelli a rotelle a meno che non siate ben certi che le bloccherete ogni volta prima di posarvi sopra il bebè. Da evitare anche il modello a forma di tavolo con piano rialzabile: vi è il rischio che ricada sul bambino.
- Se scegliete un materassino verificate che sia completamente plastificato e che il lato inferiore sia antisdrucchiolevo.

### Installazione

Installate il fasciatoio possibilmente in un angolo o contro un muro. Meglio anco-

ra sarebbe posizionare un mobile o un letto alto sul terzo lato. Avrete così le migliori condizioni per evitare cadute.

- Disponete un tappeto o una moquette alla base del fasciatoio.

### Utilizzo

Prima di posare il bebè sul fasciatoio preparate tutto ciò che vi serve per cambiarlo in modo che sia a portata di mano, ma mai dietro di voi.

- Abbiate l'accortezza di avere sempre una mano a contatto con il piccolo, anche se vi dovete girare o abbassare. Non lasciatelo mai solo sul fasciatoio, nemmeno per un secondo: se vi dovete allontanare portatelo sempre con voi.
- Se il tavolo ha un ripiano che si ripiega o si rigira, verificate regolarmente che il meccanismo sia funzionante.
- Sostituite sempre senza indugio i materassini la cui fodera si è deteriorata e lascia scoperta l'imbottitura.

## Bagnetto

**Durante le prime settimane il bagno è un momento bello ma stressante. Bisogna stare attenti che il piccolo non prenda freddo e che non scivoli nell'acqua, bisogna tenergli la testa e il corpo e nello stesso tempo lavarlo. Occorre essere molto vigili: il bebè potrebbe annegare in pochi centimetri d'acqua e in pochi secondi. Non perdetelo mai di vista.**

### Acquisto

Scegliete una piccola vasca da bagno in plastica della taglia del vostro bambino, con lo schienale e il posto a sedere. Questi accorgimenti assicurano un sostegno confortevole alla nuca.

- Tra gli accessori che facilitano il bagno, esistono delle piccole vasche in plastica adatte alla grandezza del bambino che si mettono direttamente nella vasca assicurando così una buona posizione del corpo.
- Acquistate un termometro per il bagno: vi permetterà di controllare la temperatura

dell'acqua che deve essere di 37 gradi.

- Eventualmente fate installare da un idraulico un dispositivo sul rubinetto contro l'acqua bollente.
- Per evitare che i bambini più grandi scivolino nella vasca da bagno, collocate sul fondo un tappetino antisdrucciolevole a ventose oppure incollate degli elementi decorativi antiscivolo.

### Installazione

Posate la vaschetta su un piano sufficientemente ampio a sua volta appoggiato sui bordi della vasca da bagno grande: il tutto dovrà essere perfettamente stabile.

- Evitate di sopraelevare la vaschetta utilizzando strutture metalliche reperibili in commercio, poiché non offrono generalmente una sufficiente stabilità.
- Quando il bebè sarà in grado di restare seduto da solo, adagiate la piccola vasca sul fondo della vasca grande.
- Se posate sul fondo della vasca grande un tappeto antisdrucciolo, verificate che il fondo sia ben pulito e che tutte le ventose vi aderiscano perfettamente.

- I seggiolini da bagno con un anello di sicurezza in plastica e ventose per il fissaggio, non garantiscono una buona sicurezza: il bambino può alzarsi, sbilanciarsi e scivolare in acqua.

### Utilizzo

Dopo aver preparato il bagno lasciate scorrere per finire un po' d'acqua fredda: eviterete così che il bambino possa scottarsi toccando i rubinetti.

- Proteggete i rubinetti con un guanto da bagno per evitare che il bebè si faccia male urtandoli.
- Limitate il livello dell'acqua all'altezza del collo anche del bambino.
- Verificate la temperatura dell'acqua prima di immergerci il bambino.
- Se usate un tappeto antisdrucciolo, non utilizzate prodotti contenenti olio. L'olio, infatti, rischia di diminuire l'aderenza del tappeto così come avviene per i residui del sapone.
- Non siate impazienti di passare dalla vasca piccola a quella grande: il bambino è più sicuro nel suo bagnetto.



## Giocattoli

**Un giocattolo può accompagnare il bambino per diversi mesi. Gli permetterà di divertirsi, di testare la propria abilità, di fare nuove esperienze, di essere consolato. Questo piacere non deve tuttavia fargli correre dei rischi. Un giocattolo mal concepito e mal utilizzato può costituire un pericolo.**

### Acquisto

Scegliete un giocattolo adatto all'età del bambino, alle sue inclinazioni, al suo temperamento e alle sue abitudini. Un giocattolo può essere sicuro nelle mani di un bambino di 5 anni e pericoloso in quelle di uno più piccolo. Leggete l'etichetta e le indicazioni scritte sull'imballaggio e prestate attenzione all'avvertimento "non adatto a bambini di età inferiore a ..." o al simbolo grafico relativo all'esclusione di una determinata fascia d'età (testa di un bambino all'interno di un cerchio rosso barrato con l'indicazione 0-3). Entrambi indicano che il giocattolo può essere pericoloso per i bambini appartenenti alla fascia d'età indicata. L'indicazione: "la conformità di questo prodotto alle norme di sicurezza è garantita dal fabbricante o dall'importatore" non ha alcun valore in materia di sicurezza.

- Per i bambini molto piccoli, scegliete un giocattolo morbido realizzato con un tessuto lavabile, con forme arrotondate e poco voluminose, adatto alle loro piccole mani. Non comperate giocattoli minuscoli che possono essere inghiottiti, bambole con capelli lunghi e peluche dal pelo lungo.

● Esaminate attentamente gli animali di peluche e le bambole di stoffa. Hanno gli occhi o altri piccoli elementi che possono facilmente essere strappati? Hanno fiocchi, pezzi di panno incollati o nastri che il bambino può mettere in bocca e ingoiare? Le cuciture sono fatte con cura? Le piccole palline e le schiume usate come imbottitura possono essere facilmente estratte e inghiottite?

● Assicuratevi che i giocattoli muniti di piccole palline siano sufficientemente solidi da resistere all'urto quando il bambino li lancerà o li picchierà contro un mobile.

● Pensate a queste raccomandazioni anche quando acquistate per strada, in un chiosco o al mercato, un giocattolo o un dolcetto accompagnato da un giocattolo.



- Non comprate un triciclo, un qualsiasi giocattolo da inforcare o carretti da trainare, se il bambino ha meno di 36 mesi. I più piccoli hanno ancora un'andatura incerta e sovente si feriscono quando giocano con questo genere di giocattoli.

### Utilizzo

Quando togliete il giocattolo dal suo imballaggio, gettate immediatamente la plastica, cellophane e/o altra imbottitura di protezione. Non perdetevi di vista il bambino anche (e soprattutto) se ha l'aria di divertirsi in tutta tranquillità con i propri giocattoli.

- Togliete le corde o le cinghie dei giochi o riducete al minimo la loro lunghezza.
- Un bambino può strangolarsi quando un nastro o una corda sono sufficientemente lunghi da arrotolarsi intorno al collo.
- Eliminate i giocattoli appesi alla culla o al parco giochi quando incomincerà a mettersi a quattro zampe o a sedersi.
- Gonfiate voi stessi i palloncini per i bambini e non permettete mai a loro di metterli in bocca i pezzetti di un palloncino scoppiato.
- Verificate regolarmente lo stato dei giocattoli. Quando sono rovinati o vecchi non soddisfano più i requisiti di sicurezza. Non dateli neppure a altri.

## Abiti, tessuti, detersivi

**Il bambino passa giorno e notte avvolto in diversi tessuti. La sua pelle delicata non li sopporta tutti allo stesso modo. Succede con una certa frequenza che un bebè presenti arrossamenti o eruzioni cutanee a causa dell'impiego di detersivi e ammorbidenti troppo aggressivi.**

### Acquisto

Scegliete di preferenza abiti in cotone. La maggior parte dei bambini sopporta molto bene questa fibra. Abiti in cotone nuovi sono impregnati di sostanze che possono provocare l'insorgenza di rossori della pelle.

- Il cotone ha il vantaggio di permettere la traspirazione della pelle e di assorbire bene l'umidità. Questi benefici si hanno anche con abiti di cotone misto a altre fibre sintetiche purché la percentuale di cotone sia almeno del 50%.
- Se comperate un abito in lana o lino, assicuratevi che sia morbido al tatto o che non sia poi messo a diretto contatto con la pelle.
- Non bisogna necessariamente scartare gli abiti in tessuto sintetico. La loro cura è facile. Vi renderete conto rapidamente se

la pelle del bambino li tollera.

- Tutti i tessuti sono infiammabili, compresi quelli composti da fibre naturali. Non fidatevi esclusivamente di quanto figura sulle etichette. Per una identica composizione alcuni fabbricanti pongono un'indicazione di pericolo ("keep away from fire"), altri no.
- Fin dai suoi primi passi scegliete delle scarpe che si adattino nel miglior modo possibile ai suoi piedi. Questo vale anche per le scarpine aperte d'estate che debbono avere delle cinghie larghe e solide.
- È assolutamente da verificare che la suola sia antiscivolo: passandovi sopra le dita dovete sentire una forte resistenza. A tal proposito la più indicata è la suola in caucciù o in gomma.

### Utilizzo

Cominciate col lavare tutti gli abiti ricevuti o acquistati. Eviterete così, almeno

in parte, i rischi di reazione cutanea dovuti ai prodotti di cui i tessuti possono essere impregnati.

- Eliminate nastri o cordicelle che possono presentare un rischio di strangolamento o impigliarsi da qualche parte.
- Verificate che gli abiti non presentino grossi bordi, che le etichette siano morbide al tatto, che non vi siano estremità di fili che possano provocare irritazione.
- Evitate i vestiti larghi con ampie maniche in prossimità del fuoco (candele, caminetto, barbecue, scaldia vivande, gas...).
- Allontanate il bambino dalla fonte di calore e sorvegliatelo costantemente.
- Se il bambino ha una pelle delicata soggetta a arrossamenti, utilizzate un detersivo speciale e evitate gli ammorbidenti. Mettete sul letto lenzuola e traversa di cotone.



## Babyphone

**Quando il bambino dorme siete attenti a ogni suo minimo rumore. Siete pronti a raggiungere la sua camera non appena piange o lo sentite irrequieto. L'apparecchio babyphone vi permette di sorvegliarlo a distanza e di sentire subito ogni minimo suono. Un modo per rassicurarvi mantenendo un contatto con lui. Ma, attenzione all'aspetto negativo dell'elettrosmog provocato da apparecchi e cavi.**

### Acquisto

Scegliete un modello che funzioni anche a batteria: vi sarà utile in vacanza, in giardino o quando vi troverete da amici.

- Chiedete al venditore quante ore di autonomia garantiscono le pile.
- Assicuratevi che l'apparecchio sia munito di un indicatore luminoso quando è in fun-

zione: vi permetterà di capire quando sostituire le batterie.

- Se pensate di utilizzare con una certa frequenza il babyphone fuori casa, scegliete un modello il cui raggio d'azione sia di diverse centinaia di metri: certi modelli arrivano fino a 400 metri.
- Optate per un ricevitore poco ingombrante e leggero.
- Assicuratevi che sia dotato anche di un indicatore d'allarme visivo: ve ne sono alcuni che regolano la propria luminosità a dipendenza dell'intensità del suono. Potrete così sorvegliare il bambino anche in presenza di rumori.
- Se abitate in una casa dove non vi sono altri babyphone, potete scegliere un modello semplice a sole due frequenze. Se, invece, abitate in un immobile di più appartamenti è preferibile acquistarne uno digitale con un maggior numero di frequenze: è più costoso ma permette di evitare possibili interferenze provocate da altri apparecchi.

- Consultate le riviste dei consumatori prima dell'acquisto per scegliere il prodotto più sicuro.

### Utilizzo

Verificate sempre che il bambino si trovi vicino al trasmettitore e non al ricevitore: se i due si assomigliano la confusione è a volte possibile.

- Staccate il babyphone quando lo desiderate. Non diminuite però la vostra vigilanza. E non precipitatevi a disturbare il bambino quando è in fase di risveglio.
- Ponete il babyphone a una distanza che permetta all'apparecchio di attivarsi ma non troppo vicino al bambino. Alcuni test dimostrano che già a 4 metri di distanza vi sono onde radio dannose.
- Lasciate libero dai cavi elettrici lo spazio vicino al letto del bambino.
- Regolate il babyphone al livello di sensibilità più basso.



## Acquisti di seconda mano o prestiti

**Il bebè cresce in fretta e può valere la pena di utilizzare articoli di seconda mano acquistati o prestati da amici e parenti.**

**Alcuni di loro però non offrono lo stesso livello di sicurezza rispetto ai medesimi articoli nuovi. È difficile, infatti, stabilire se un prodotto ha subito dei danni in seguito all'uso; in materia di sicurezza inoltre i progressi sono continui. Perciò osservate e controllate per bene il prodotto scelto. È un peccato mettere in pericolo la sicurezza del bambino, semplicemente con la prospettiva del risparmio. I consigli che seguono possono aiutare nella scelta.**

- Richiedete le modalità d'uso e le istruzioni per il montaggio degli articoli che lo necessitano: possono contenere delle indicazioni importanti per l'utilizzazione, la sicurezza e la cura.

- Diffidate delle apparenze. Manipolate i prodotti, controllate bene il loro funzionamento, piegate e ripiegate le carrozzine o altre attrezzature pieghevoli. Controllate i freni.

- Verificate che la marca sia ancora leggibile e che il prodotto sia conforme alle norme svizzere o europee.

- Nell'eventualità che l'articolo risulti danneggiato e necessiti della sostituzione di alcuni componenti, assicuratevi che ci sia un fornitore presso il quale rivolgersi e che i

pezzi di ricambio siano ancora disponibili.

- Evitate l'acquisto di prodotti che siano stati ridipinti, come ad esempio un letto. Vernici contenenti piombo possono essere dannose.

- Particolare attenzione va data ai seggiolini per auto d'occasione! Verificate se le cinghie o altre componenti che ne garantiscono la sicurezza col tempo non si siano deteriorate. Va considerato inoltre che i sistemi per allacciare i bambini migliorano continuamente. I vecchi modelli sono meno affidabili.

- Portate con voi le misure del vostro bambino, perché possono mancare le indicazioni relative alle taglie.

È preferibile non acquistare scarpe usate.



Questi simboli figurano sulle sostanze e i preparati pericolosi. I prodotti tossici per la manutenzione devono assolutamente essere posti al di fuori della portata dei bambini, come pure i medicinali.

**In caso di intossicazione:**  
tel. 145 (24 ore su 24)

[www.toxi.ch](http://www.toxi.ch)  
[info@toxi.ch](mailto:info@toxi.ch)



Il logo di controllo ECE-R deve figurare su tutti i seggiolini per bambini. (Numero di serie che inizia per 03 = il seggiolino risponde alle norme di sicurezza più recenti; numero di serie che inizia per 01 o 02 = il seggiolino risponde a delle norme di sicurezza più datate e meno esigenti).



La vignetta EN 71-6, come avviene per l'avvertimento: "non adatto a bambini inferiori ad anni ....", indica che l'oggetto in questione (per esempio un gioco) può essere pericoloso per bambini inferiori all'età indicata.



La sigla tedesca "geprüfte Sicherheit" (sicurezza testata) indica che i prodotti (giochi o mobili) sono stati testati e risultano conformi alle esigenze di sicurezza.



Questo simbolo indica che il seggiolino montato con il dorso del bambino rivolto nella stessa direzione di marcia della vettura non può essere installato sul sedile anteriore se vi è un sistema di airbag attivato.



Il marchio CE non è un marchio di qualità. Indica solamente la conformità a requisiti minimi e che il prodotto può circolare liberamente in tutta Europa.

### Nota bene

L'indicazione "la conformità di questo prodotto alle norme di sicurezza è garantita dal produttore o dall'importatore" non ha alcun valore in materia di sicurezza.