



Guida all'acquisto

Pesci e frutti di mare

Occhio al pesce!

- ✓ Non considerate il pesce una **leccornia da gustare tutti i giorni.**
- ✓ Privilegiate il pesce **autoctono.**
- ✓ Scegliete i **prodotti a marchio Bio** (allevamento).



- ✓ Scegliete i **prodotti MSC** (pesce selvatico).



- ✓ Fate la spesa utilizzando **questa guida.**

...segue

●	Sogliola limanda Mare del Nord *	S
●	Sogliola del Senegal Atlantico centro-orientale./sudorient.	S
●	Sogliola tropicale Atlantico centro-orientale./ sudorient.	S
●	Squalo tutto il mondo	S
●	Sugarello Atlantico nordorient.	S
●	Sugarello Mediterraneo	S
✓	Tilapia Europa/USA	A
●	Tilapia Asia	A
●	Tonnetto striato/Skipjack Pacifico *	S
●	Tonnetto striato/Skipjack Oceano Indiano (Maldive escluse) *	S
●	Tonno albacora Atlantico/Pacifico *	S
●	Tonno albacora Oceano Indiano (Maldive escluse)	S
●	Tonno bianco/Alalunga Pacifico *	S
●	Tonno bianco/Alalunga Oceano Indiano	S
●	Tonno obeso Oceano Indiano/Pacifico *	S
●	Tonno rosso/pinna blu tutto il mondo	A/S
●	Triglia Atlantico nordorient.	S
●	Triglia Mediterraneo	S
●	Trota Europa del Nord/occidentale *	A

Trovate altri pesci e apps digitando wwf.ch/pesce

Pesci in difficoltà

L'ottanta per cento degli stock ittici sfruttati commercialmente è soggetto a pesca eccessiva o è da essa minacciato. Il quaranta per cento di tutti gli esseri viventi marini catturati viene inoltre considerato pesca accidentale e viene rigettato in mare, morto o moribondo. Anche gli allevamenti minacciano la vita nei mari e negli oceani: il pesce allevato, infatti, viene generalmente nutrito con olio o farina di pesce.



Maggiori informazioni digitando wwf.ch/pesce

Un grazie di cuore alla Oak Foundation per il sostegno.
Impressum: edizione e redazione WWF Svizzera, Casella Postale, 8010 Zurigo, © 2010 WWF Svizzera, stampato su carta FSC, © Fotografie: Frédéric Bassemayousse/WWF Mediterranean, Brian J. Skerry/National Geographic Stock/WWF, Kom 513/10

Sulla buona strada

Un'altra via è possibile! Il WWF collabora con gli operatori e le aziende del settore della pesca che si impegnano a dare il proprio contributo a favore della tutela del mare. I partner del WWF Seafood Group, ad esempio, convertono gradualmente il loro assortimento al pesce proveniente da stock ittici sfruttati in modo sostenibile e da allevamenti ecocompatibili. I partner, inoltre, ampliano costantemente il loro assortimento di prodotti MSC e bio.



WWF SEAFOOD GROUP

WWF

for a living planet®

Maggiori informazioni digitando

wwf.ch/seafoodgroup

Sempre altamente consigliati

sono:

- ✓ i prodotti a marchio **Bio** di tutto il mondo



naturaplan



- ✓ i prodotti a marchio **Marine Stewardship Council**

(MSC) di tutto il mondo



- ✓ i pesci **autoctoni selvatici**

Senza i marchi MSC o Bio valgono

le seguenti raccomandazioni:

●	Acciuga/Alice	Atlantico nordorient./Mediterraneo	S
●	Aragosta	Atlantico nordorient./nordocc.	S
●	Aragosta	Atlantico nordocc. (Brasile)	S
✓	Aringa	Mare di Barents/Norvegia/Islanda	S
●	Astice	Atlantico nordocc. (Canada)	S
●	Astice	Atlantico nordorient./occ. (USA)	S
●	Barramundi	Asia sudorient.	S
●	Branzino/Spigola	Paesi del Mediterraneo	A
✓	Calamaro	tutto il mondo	S
●	Capone imperiale	Atlantico nordorient.	S
✓	Carpa	Europa	A
●	Cernia	tutto il mondo *	S
✓	Conchiglie	Europa	A
●	Coregone	Europa occidentale	S
●	Eglefino	M. di Barents/Islanda/M. del Nord *	S
●	Gamberello boreale	Mare di Barents/Mare del Nord	S
●	Gamberello boreale	Atlantico nordocc./Islanda	S
●	Gamberetti	Paesi tropicali *	A
●	Gamberetti	Acque tropicali	S
●	Gamberetti Acqua dolce	Paesi tropicali	A
●	Halibut	Atlantico nordocc. *	S
●	Halibut	Atlantico nordorient.	S
●	Halibut nero	Mare di Barents/Atlantico nordocc. *	S
●	Halibut nero	Atlantico nordorient. *	S
●	Limanda	Atlantico nordorient. *	S
●	Lompo (uova)	Atlantico nordorient. (Islanda esclusa)	S
✓	Lucioperca	Europa occidentale	S
●	Lucioperca	Europa orient./Russia	S
●	Lupo di mare	Islanda *	S
●	Lupo di mare	M. di Barents/M. del Nord *	S
●	Magnosa/Cicala di Mare	Oceano Indiano	S
●	Mahi Mahi/Lampuga	Pacifico *	S
●	Marlin azzurro	tutto il mondo	S
●	Merlano	La Manica/Mare del Nord	S
✓	Merluzzo bianco	Mare di Barents	S
●	Merluzzo bianco	Europa occidentale	A
●	Merluzzo bianco	Islanda *	S
●	Merluzzo bianco	Mare del Nord	S
●	Merluzzo del Pacifico	Pacifico nordorient. (USA) *	S
●	Merluzzo del Pacifico	Pacifico nordorient. (Canada)	S
●	Merluzzo del Pacifico	Pacifico nordocc.	S
✓	Merluzzo dell'Alaska	Pacifico nordorient.	S
●	Merluzzo dell'Alaska	Pacifico nordocc.	S
✓	Merluzzo nero/giallo	Atlantico nordorient.	S
●	Molva	Mare di Barents/Islanda	S
●	Molva	Atlantico nordorient.	S
●	Nasello	Nord dell'Atlantico nordorient. *	S
●	Nasello	Spagna, Portogallo/Mediterraneo	S
●	Nasello argentino	Atlantico sudocc./Pacifico sudorient.	S
●	Nasello del Capo	Atlantico sudorient.	S
●	Orata	Paesi del Mediterraneo	A
●	Pagello/Rovella	Paesi del Mediterraneo	A
●	Pagro	Paesi del Mediterraneo	A
●	Pagro	Mediterraneo	S
●	Pangasio	Vietnam/Thailandia *	A
●	Passera lingua di cane	Atlantico nordorient.	S
●	Passera lingua di cane	Atlantico nordocc.	S
●	Passera pianuzza	Mare del Nord	S
●	Persico del Nilo	Uganda/Kenia/Tanzania	S
✓	Persico/Perca	Europa occidentale	A/S
●	Pesce S.Pietro	Atlantico nordorient.	S
●	Pesce S.Pietro Nuova Zelanda	Pacifico	S
●	Pesce spada	tutto il mondo	S
✓	Pettine maggiore/Ventaglio	Europa	A
●	Pettine maggiore/Ventaglio	Atlantico nordorient. *	S
●	Platessa/Passera	Mare Baltico/Mare d'Islanda/Mare del Nord *	S
●	Platessa/Passera	La Manica/Mare Celtico *	S
●	Polpo	Atlantico/Mediterraneo *	S
●	Polpo	Pacifico *	S
●	Rana pescatrice	Islanda *	S
●	Rana pescatrice	Atlantico nordorient.	S
●	Rana pescatrice	Spagna/Portogallo	S
●	Rana pescatrice	Pacifico nordocc.	S
●	Red Snapper	tutto il mondo	S
✓	Rombo chiodato	Europa	A
●	Salmone atlantico	Europa	A
●	Salmone atlantico	Cile	A
✓	Salmone del Pacifico	Pacifico nordorient. (Alaska)	S
●	Salmone del Pacifico	Pacifico nordorient. (Canada occ.) *	S
●	Salmone del Pacifico	Pacifico nordocc. (Russia)	S
✓	Sardina	Atlantico nordorient.	S
●	Sardina	Mediterraneo	S
●	Scampo	Mare del Nord	S
●	Scampo	Golfo di Biscaglia	S
●	Scorfano atlantico	Atl. nordorient./Islanda	S
●	Seppia	Atlantico/Mediterraneo *	S
✓	Sgombro	Atlantico nordorient.	S
●	Sogliola	Mare del Nord/Mare di Norvegia *	S
●	Sogliola	Ovest dell'Inghilterra/Mediterraneo	S
●	Sogliola limanda	Islanda	S

Continua sul retro ...

Le valutazioni del WWF

✓ = consigliato S = selvatico

● = consigliato con prudenza A = allevamento

● = problematico

● = sconsigliato

* Differenti valutazioni per la medesima specie

ittica sono da ricondurre a differenti metodi di

pesca o di allevamento.

Maggiori dettagli digitando wwf.ch/pesce